

Esta información será muy importante para la simulación y las sesiones del tratamiento.

Debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones.

1. Coma despacio y en pequeños bocados
2. Coma con la boca cerrada
3. Divida la alimentación del día de la siguiente manera: Desayuno, media mañana, almuerzo, onces, cena.
4. Evite consumir bebidas carbonatadas (Agua con gas, cervezas o gaseosas)
5. Al beber no lo haga con pitillos, hágalo directamente del vaso.
6. Las bebidas deben estar tibias no calientes ya que al estar calientes contribuyen al ingreso de aire por la boca.

Estos son los alimentos que debe agregar a su dieta en los tiempos ya descritos:

ALIMENTOS QUE PUEDE CONSUMIR	ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR
• Arroz • Pasta • Carnes magra - Cerdo - Pescado - Pollo - Res Deberán cocinarse sudados o a la plancha. • Avena • Salvado de trigo • Vegetales cocidos • Frutas • Queso descremado • Huevos Cocidos • Galletas de soda • Papa • Yuca • Plátano	• Salsas • Dulces • Chocolates • Fritos • Vegetales crudos • Granos - Arvejas - Frijoles - Garbanzos - Lentejas • Lácteos enteros • Coles • Cebollas • Champiñones • Ajos • Frutos secos • Chicles • Gaseosas o cervezas • Brócoli • Coliflor

- Es muy importante que llegue de 40 a 50 minutos antes de la hora programada ya que al llegar debe desocupar la vejiga y deberá tomar de 1 litro y medio a 2 Litros de agua para que al ingresar tanto a la simulación como al tratamiento la vejiga se encuentre confortablemente llena. (Siempre deberá beber la misma cantidad)
- El día anterior a la simulación debe tomar un **TRAVAD ORAL** en la noche, deberá desayunar (Avena, caldo de pollo)
- En la media mañana puede tomar 1 cucharada de salvado de trigo con 2 vasos de agua le ayudará a eliminar con facilidad.
- Tenga en cuenta que antes de la simulación y el tratamiento 2 horas antes deberá sentarse en el baño para hacer deposición.

En caso de tener preguntas o requerir información nos puede contactar:

Tatiana Gonzalez Cifuentes - Enfermera.

Tel: 3176409524 - email: institutodecancer@chsm.com,

Horario de atención: Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.